



## Die strahlende Schönheit unter den Heilpflanzen – Calendula

*Calendula officinalis*, im deutschen bekannt als Ringelblume, Regenblume oder Sonnenwendblume, ist eine lang bewährte Heilpflanze. In der Blütezeit von Juni bis Oktober ist sie mit ihrer hell-orangen oder gelben Farbe auch als Gartenpflanze sehr beliebt.

Bereits Hildegard von Bingen im 12. Jahrhundert schätzte sie als Mittel gegen Hauterkrankungen und der italienische Arzt und Botaniker Mattioli gab ihr im 16. Jahrhundert sogar den Namen „*Herba canri*“ – ein Kraut gegen Krebs. Selbst gegen Strahlenschäden soll *Calendula* helfen.

Unbestritten ist ihre wundheilende Wirkung bei Haut- und Schleimhautverletzungen. Ihre kühlenden Eigenschaften machen sie zu einem Mittel der Wahl bei Verbrennungen. Auch wir konn-

ten uns bereits im Vorfeld bei ersten Testungen von ihren erstaunlichen Fähigkeiten bei der Wundheilung überzeugen. Warum das so ist, wird einem schnell klar, wenn man sich anschaut, wie der Körper Verletzungen ausheilt.

### Eine Wunde verschließt sich

Ist es durch eine Verletzung zu einer Abschürfung oder Durchtrennung der Haut gekommen, setzen Wundheilungsprozesse ein. In der ersten Phase kann es zu Blutungen und Bildung von Wundsekret kommen, die dem Ausspülen von Zelltrümmern, Keimen und damit der Wundreinigung dienen. Man nennt sie auch Exsudation-, Entzündungs- oder Reinigungsphase.

### Ringelblume · *Calendula officinalis*

Unter den Korbblütlern nimmt die Ringelblume eine besondere Stellung ein. Von Gänseblümchen über Kamille bis Sonnenblume sind wir gewohnt, dass die äußeren Zungenblüten als sterile Blüten nur der Anlockung von Insekten dienen, während die fruchtbaren Röhrenblüten des Blütenkorbes die Samen ausbilden. Viele Korbblütler bilden in der Samenreife regelrechte Kuppeln oder „Hüte“, da die reifen Samen mehr Platz beanspruchen als die Blüte.

Die Ringelblume zeigt eine völlig andere Signatur. Bei ihr sind die orangefarbenen Zungenblüten diejenigen, die auch die Samen bilden. Die gelben oder braun gefärbten Blüten in der Mitte sind steril. Die reifen Samen beugen sich über dieses Zentrum, sie ringeln sich und daher kommt auch der Name Ringelblume, der schon bei Hildegard von Bingen als *Ringula* dokumentiert ist.

Sich schützend über das Zentrum legen, das ist die heilende und pflegende Aussage der Ringelblume, die in ihrer wundheilenden und regenerierenden Kraft von kaum einer anderen Pflanze übertroffen wird.





Je nach Schwere der Verletzung beginnt ca. einen Tag später die zweite Phase, die Granulationsphase, in der neues Gewebe gebildet wird. Fibroblasten, teilungsfähige Bindegewebszellen, wandern aus dem umliegenden Gewebe in die Wundränder ein. Granulationsgewebe entsteht und sorgt für ein „Auffüllen“ der Wunde von unten nach oben. Calendula unterstützt in dieser Phase die Stimulation der Fibroblasten und regt die Granulation an.

Die dritte Phase ist die Epithelisierungsphase. In dieser Phase wird die Wunde immer kleiner. Das passiert zum Teil durch Schrumpfung, da das Granulationsgewebe an Feuchtigkeit verliert, zum größeren Teil aber durch die Bildung von Kollagenfasern, die sich quervernetzen und die das Gewebe stabilisieren. Ausgehend vom intakten Epithelgewebe am Wundrand bilden Epithelzellen jetzt eine neue oberste Schicht. In dieser Phase unterstützt Calendula die Kollagenreifung und fördert die Epithelisierung.

## Neu in der Pflegefamilie: Calendula Pflegeöl

Mit unserem Calendula Pflegeöl können wir einen wichtigen Beitrag zur Wundheilung leisten. Es beugt Hautreizungen und Wundwerden vor und ist zur Anwendung auf der Haut und bei gereizten Schleimhäuten geeignet.



**NEU**

Calendula  
Pflegeöl  
50 ml | 8,50 €

# Sommeraktion

Hamamelis-Seife + Augen- & Ohrenpflege-Sachet für 9,90 €

Kriebelmücken, Zecken und Insektenstiche. So schön der Sommer ist, ist er auch die Zeit der Plagegeister. Hamamelis hat eine juckreizstillende Wirkung und ist in unserer Seife mit einer Reihe hochwertiger Öle kombiniert: Kokos-, Mandel-, Nachtkerzen-, Ringelblume-, Rizinus- und Schwarzkümmel-Öl. Du kannst sie leicht aufschäumen und die betroffenen Stellen damit einreiben, sie braucht nicht ausgespült werden.

Und als kleines Extra legen wir, solange der Vorrat reicht, jeweils ein Sachet Euphrasia Augen- und Calendula Ohrenpflege-Tuch dazu.



Hamamelis-Seife  
80 g | 9,90 €



PerNaturam GmbH  
An der Trift 8  
56290 Gödenroth  
www.pernaturam.de

Bestellung & Service  
T +49 6762 96362-0  
F +49 6762 96362-222  
bestellung@pernaturam.de

Beratung  
T +49 6762 96362-299  
beraterteam@pernaturam.de  
Wir sind für Sie da!

Hier geht es  
direkt zum  
Shop von  
PerNaturam:

