



Pflanzlicher Helfer im Sommer: Der Augentrost

Er ist ein kleines und unscheinbares Kraut, der Augentrost. Das kleine, weißblühende Pflänzchen mit den gelben Augenflecken auf der Unterlippe wächst auch bei uns im Hunsrück, auf mageren Wiesen und an feuchten Böschungen. Augentrost wächst 2 bis 25 cm hoch und hat kleine, unterschiedlich geformte Blättchen.

Die Medizin hat ihn nahezu vergessen. In der Literatur gibt es heute nur wenige Hinweise zur Anwendung, doch bereits der botanische Artnamen *officinalis* weist auf eine lange Tradition in der Heilkunde. Pflanzen mit diesem Beinamen wurden im Offizium, dem Arbeitsraum des Apothekers verarbeitet oder waren üblicherweise in den Apotheken zum Verkauf vorrätig.

Die beruhigende Wirkung auf die Augen war bereits in den mittelalterlichen Klöstern bekannt. Rezeptbücher aus dem 14. Jahrhundert belegen das. Die Apotheker brannten Euphrasiawasser, d. h. sie stellten daraus ein Hydrolat her oder sie machten mit Most oder Wein einen haltbaren Auszug.

Paracelsus beschrieb die Signatur der Pflanze und sah in dem gefleckten Blütenblatt der Unterlippe den Bezug zu den Augen. Die Volksheilkunde nutzt ihn bei geröteten und geschwollenen Augen sowie bei Heuschnupfen.



Augentrost
(*Euphrasia officinalis*)

Tatsächlich wirken die Inhaltsstoffe des Augentrostes, er enthält Iridoide, Phenylethanoidglykoside und Flavonoide, entzündungshemmend und antibakteriell.

Wegen ihrer antiseptischen und abschwellenden Wirkung sind Präparate mit Augentrost ideal zur Reinigung und Pflege gereizter Augen. Sie reizen und brennen nicht, was andere antiseptische Pflanzen häufig durch ätherischen Ölen verursachen.

Die beruhigende Wirkung hilft auch bei empfindlichen Augen, die sich durch Grannen, Blütenstaub oder Insekten entzünden. Zur beruhigenden Wirkung kommt noch hinzu: Augentrost reguliert auch den Flüssigkeitshaushalt der Augen. So unscheinbar das kleine weiße Blümchen mit dem gelben Fleck auf der Unterlippe aussieht, es hat es faustdick hinter den Ohren oder besser in den Wurzeln.

Denn der Augentrost lebt bei den Nachbarn auf Pump. Er saugt als Halbschmarotzer die Wurzeln benachbarter Gräser an und entnimmt ihnen Nährstoffe. Massenaufreten von Euphrasia konnten den Weideertrag und die Heuernte beeinträchtigen. Das spiegelt sich in den Namen Milchdieb, Wiesenwolf oder Nichtsnutz, die in verschiedenen europäischen Sprachen und Dialekten vorkommen.

Der Einsatz von Stickstoffdüngung und von Gülle auf Wiesen und Weiden hat, wie so vielen anderen Wildblumenarten auch, dem Augentrost den Lebensraum entzogen. In Südost-Europa gibt es noch viele artenreiche Wiesen, dort wird er nachhaltig gesammelt.

Wenn Sie Augentrost in der Natur entdecken wollen, so schauen Sie an mageren Wegsäumen. Jetzt ist die beste Zeit, er blüht von Juni bis September, auch bei uns in den Gödenrother Gärten.

Sommerzeit ist Fliegenzeit

Endlich ist der da, der von vielen lang herbeigesehnte Sommer. Die Pferde grasen vielerorts wieder auf den Sommerwiesen und so mancher Tagesausflug mit dem Hund steht jetzt auf dem Programm. Doch mit den steigenden Temperaturen sind auch wieder viele Insekten unterwegs. An besonders heißen und trockenen Tagen sind diese überall auf der Suche nach Feuchtigkeit und sitzen häufig in den Augenwinkeln von Pferden und Hunden.

Dadurch wird die Bindehaut gereizt und es kann zu einer Augenentzündung kommen. Während bei Pferden häufig eine Fliegenmaske zum Einsatz kommt, ist dies bei Hunden weniger praktikabel und auch bei Pferden sucht man die Maske dann doch oft auf der ganzen Weide. Eine regelmäßige Augenpflege hilft bei beiden Tierarten, die empfindlichen Sinnesorgane zu schützen.



Euphrasia Augenpflege-Tropfen
20 ml

Neben unseren **Euphrasia Augenpflege Tropfen** haben wir dafür jetzt ganz neu auch die praktischen **Euphrasia Augenpflege-Tücher** im Programm. Sie enthalten Rosenwasser und Augentrost (Euphrasia) und sind frei von Silikon, Paraffin und PEG.

Die Tücher sind einzeln verpackt und lassen sich so hygienisch mit in den Stall, auf die Weide oder den Ausflug nehmen. Man wischt mit ihnen einfach über das geschlossene Augenlid in Richtung Nase. Verschmutzungen in der Augenumgebung werden sanft entfernt und auch Verfärbungen, gerade bei Hunden, lassen sich so gut vorbeugen. Die beruhigenden und pflegenden Wirkstoffe sind natürliche Ursprungs und können auch bei empfindlichen Tieren eingesetzt werden.



AkaHorse
ab 500 ml



AkaFree
ab 500 ml

Kriebelmücken-Facts

- Ihr wissenschaftlicher Name ist *Simuliidae*.
- In Deutschland gibt es mehr als 50 Arten.
- Sie sind 1 - 6 mm groß.
- Die männlichen Mücken ernähren sich nur von Nektar und Pflanzensäften.
- Die weiblichen Mücken sind auch Blutsauger. Dabei ritzen sie mit ihren Mundwerkzeugen die Haut auf und saugen das austretende Blut auf. Sie geben leicht betäubende Stoffe in die Wunde ab, sodass sie meist unbemerkt agieren können.
- Kriebelmücken-Speichel kann zu Allergien führen und extremen Juckreiz auslösen.

Kriebelmücken sind besonders gefürchtet bei Pferdebesitzern. Ihre Bisse können zu allergischen Reaktionen führen und so manches Pferd scheuert sich die Mähnenhaare fast komplett weg. Ein natürliches Abwehrmittel gegen Kriebelmücken ist unser **AkaHorse** in Sprayform. Es enthält ätherische Öle und Holzextrakte. Seine natürlichen Inhaltsstoffe halten nicht nur Kriebelmücken fern, sondern vor dem Ausritt aufgetragen kann es auch einen Schutz gegen Fliegen und Bremsen bieten.

Für Hunde haben wir mit unserem **AkaFree** ein vergleichbares Produkt gegen Zecken und andere Lästlinge im Programm. Hier ist allerdings der Produkt-Geruch etwas „wohnmitteltauglicher“ ausgewählt. Es enthält Geraniol und kann neben der Anwendung am Hund auch als Umgebungsspray eingesetzt werden.

Geraniol zerstört die Chintinschicht von Spinnentieren und Insekten und es kann auch gegen (Hausstaub-) milben eingesetzt werden.

PerNaturam GmbH
An der Trift 8
56290 Gördenroth
www.pernaturam.de

Bestellung & Service
T +49 (6762) 96362-0
F +49 (6762) 96362-222
bestellung@pernaturam.de

Beratung
T +49 (6762) 96362-299
beraterteam@pernaturam.de
Wir sind für Sie da!

Hier geht es
direkt zum
Shop von
PerNaturam:

